



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Bldg H Suite 146 Glendale, AZ 85308 Ph (602) 993-2622 Fax (602) 993-2922

www.crcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons

Su Cita: Hora & Fecha _____

- ___ Surgicenter 1040 E McDowell Phoenix, AZ 85006 / 602-258-8687
- ___ St. Joseph's Hospital 350 W. Thomas Rd Phoenix, AZ 85013 / 602-406-3533
- ___ Banner Thunderbird Outpatient 5555 W. Thunderbird Rd Glendale, AZ 85306 / 602-865-5513
- ___ Boswell Hospital 10401 W. Thunderbird Rd Sun City, AZ 85305 / 623-876-5334
- ___ Arrowhead Hospital 18701 N 67th Ave Glendale, AZ 85308 / 623-561-1000
- ___ Arrowhead Endoscopy/Pain Treatment Center 18699 N 67th Ave Glendale, AZ 85308 / 623-376-8600
- ___ Banner Estrella Outpatient 9301 W. Thomas Rd Phoenix, AZ 85037 / 623-388-5750
- ___ JCL Deer Valley Hospital 19829 N 27th Ave Phoenix, AZ 85027/ 623-879-6100
- ___ JCL Deer Valley OP Endo 19646 N 27th Ave Phx, AZ 85027 / 623-879-6100

Instrucciones de Preparación Para Colonoscopia

Tiene una cita para una colonoscopia. Se requiere limpiar completamente el colon. **Compré la receta para "Movie prep", que son dos paquetes que contiene dos litros por líquido.** Este seguro que sea el laxante y no el enema. Este proceso requiere que siga las instrucciones siguientes cuidadosamente.

- Vá estar en una dieta de **PUROS LIQUIDOS CLAROS ENPESANDO UN DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**- Solamente líquidos claros para el desayuno, almuerzo, y cena : Gatorade, té, café, jugo de manzana, ó uva blanca, soda, caldo de sopa clara, paletas, gelatina, ó agua. (NO DEBE CONTENER TINTA ARTIFICIAL ROJA O MORADA) NO COMIDAS SOLIDAS HASTA DESPUES DE SU COLONOSCOPIA
- Si empieza su preparación intestinal por la tarde, debe consumir por lo menos 2 litros de líquidos claros durante el día antes de empezar el Movie Prep. Si empieza su preparación por la mañana, debe consumir varios vasos de fluidos antes de empezar el Movie rep – después continúe tomando por lo menos 8 onzas cada hora todo el día.
- Tome la primer dosis de Movie prep a las _____
Siga las instrucciones siguientes :
- Añadir el paquete de Movie prep con uno litro de agua ó jugo, y beba. Después consumir 2 vasos de 8 onzas de líquidos claros.
- Tome la segunda dosis de Movie Prep a las _____
Siga las instrucciones siguientes :
- Pare de tomar líquidos 4 horas antes de su cita. Nada de tomar ó comer 4 horas antes de su colonoscopia.

IMPORTANTE: DESPUES DE TOMAR LA PRIMER DOSIS, DEBE DE ESPERAR 11-12 HORAS ANTES DE TOMAR LA SEGUNDA DOSIS.

La preparación intestinal le causara diarrea – su objetivo es de tener su excremento claro con poco ó no materia.

NO DEJE DE TOMAR MEDICAMENTO IMPORTANTE! Si normalmente se toma su medicamento por la mañana, se puede tomar su medicina con un poco de agua. Si debe de consumir la segunda dosis de Movie Prep por la mañana, tome su medicamento después de la segunda dosis.

Debido a la anestesia que se le dara, **debe disponer de un amigo/a ó familiar que lo/a lleve y acompañe a casa después de la colonoscopia.** Planear de estar en el establecimiento por lo menos 2 horas. Debe de llegar 1 hora antes de su cita. No puede conducir ó tomar decisiones legales durante todo ese día.

Si la doctora toma biopsia durante el examen, le llamaremos con los resultados. Si no recibe una llamada después de una semana, favor de llamarnos.

Si tiene la cita para una "COLONOSCOPIA PREVENTIVA" y la doctora encuentra/biopsia/é remueve polipos, su colonoscopia sera cobrada como "COLONOSCOPIA DIAGNOSTICA". Esto puede resultar en un costo mas alto dependiendo en su seguro medico. Si tiene cualquier pregunta o duda favor de llamarnos. Después de horas, el mensaje en la contestadora le va a referir a un numero de emergencia.