



COLON AND RECTAL CENTER OF ARIZONA

Adrienne Forstner-Barthell, M.D. 18275 N 59th Ave Bldg H Suite 146 Glendale, AZ 85308 Ph (602) 993-2622 Fax (602) 993-2922

www.crcaz.com

A member of Arizona Associated Surgeons

INSTRUCCIONES ANTES DE CIRUGIA:

Por favor no tome ASPIRINA 7 días antes de su cirugía ni IBUPROFEN ni NSAIDS por 3 días antes de su cirugía- estas medicinas aumentan el riesgo de sangrar y podría resultar en la cancelación o demora de su cirugía.

Por favor compre lo siguiente son cosas que debe tener en casa antes de su cirugía (Walgreens/CVS/Wal-Mart):

1. Fleet enema
2. Suabizante de taburete (colace), fibra (Metamucil o Citrucel) y Senokot-S o Dulcolax
3. Almohadillas ligeras o gaza 4x4 y panty protectores
4. Bano de asiento para usar en la tina o taza de bano
5. Tener disponible una bolsa de chicharos o hot dogs congelados.

Comiense a tomar la fibra y dos colace a 48 horas antes de su cirugía al menos de que ya este suave su taburete.

Puede seguir con el senoket y dulcolax para despues de la cirugía.

El día antes de cirugía, puede comer un almuerzo ligero y cena de puros líquidos claros.

Usar el fleet enema 2-3 horas antes de su cirugía o a primer hora por la mañana, si su cirugía es muy de mañana.

Nada de comer despues de las 12am. Puede tomar líquidos claros (te, Sprite, 7up, caldo de sopa) hasta 6 a 8 horas antes de su cirugía. Ejemplo: Si la cirugía es a las 2pm, puede tomar algo asta las 8am.

Si toma medicamento recetado, puede tomar el medicamento por la mañana, con un poco de agua.

Para nuestros pacientes diabeticos, NO debe de tomar los medicamentos orales/insulinas en el día de la cirugía.

El día de la cirugía, por favor pongase ropa comoda que pueda ponerse y quitarse rapido. Y ropa interior que le quede bien (No tangas ni boxers).

Favor de disponer de su propia transportacion despues de la cirugía, por la anestesia. Le sugerimos que alguien se quede con usted por 24 horas despues de la cirugía. Un taxi no sera un medio de transoportacion aceptable.

Si tiene preguntas favor de llamar al numero de arriba segun quien sea su Doctora. Despues de horas normales de trabajo la maquina de nuestra oficina le dara el numero en caso de alguna emergencia.